



**calm**  
comme à la maison  
*yoga & more*

**FICHE D'INSCRIPTION  
200H YOGA TEACHER TRAINING  
CALM ACADEMIE**

**Formulaire de demande**

1. Merci de répondre à chaque question
2. Tapez directement vos réponses dans ce document, sous chaque question
3. Renvoyez directement le formulaire par e-mail à :  
academie@calmyoga.fr

La longueur de votre réponse est à votre discrétion. Cependant, essayez d'être clair et concis.

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise «réponse». Essayez d'écrire de l'intérieur, avec votre cœur, en toute sincérité.

Merci de donner de votre temps.

## INFORMATIONS PERSONNELLES

Prénom:

Nom de famille:

Email:

Adresse:

Ville, code postal:

Pays:

Âge:

Formation/Diplôme :

Profession :

Travail - 100% ou temps partiel :



## VOTRE EXPÉRIENCE EN YOGA

- 1 Depuis quand pratiquez-vous le yoga ? (mois et année):
2. Quels styles de yoga pratiquez-vous ?
3. A quelle fréquence pratiquez-vous?
5. Décrire votre session typique de pratique.
6. Pratiquez vous seul (self practice)?
7. Prenez-vous des cours collectifs?
8. Si oui, avec quels enseignants avez-vous pratiqué et pendant combien de temps?
- 9.. Avez-vous étudié ou pratiqué le pranayama?
10. Avez vous une pratique de méditation?
11. Avez-vous déjà participé à des sessions de kirtans ou des satsangs?

12. Avez-vous déjà lu les livres concernant la philosophie du yoga ? Si oui lesquels?

13. Avez-vous fait des stages ou retraites de yoga? Lesquels?

14. Avez-vous une autre expérience de l'enseignement (hors yoga)?

## **VOS ATTENTES**

15. Avez-vous des attentes concernant le yoga?

16. A travers cette formation, cherchez-vous à faire progresser votre pratique, à enseigner ou les deux?

17. Si vous cherchez à enseigner, dites nous pourquoi. Et sinon, quelle est la ou les raisons pour lesquelles vous souhaitez faire cette formation?

## **VOTRE SANTÉ**

18. Avez vous des blessures particulières ?

19. Avez-vous des problèmes médicaux ou antécédents ?

### **ET ENCORE....**

20. Y a t'il autre chose que vous voudriez ajouter?

**Encore une fois, merci d'avoir investi de votre temps. Le fait de compléter ce formulaire est déjà un signe d'engagement !**

## **DONNÉES D'INFORMATION**

Au CALM nous prenons votre vie privée très au sérieux. Nous collectons et utilisons les informations que vous fournissez lorsque vous vous inscrivez en tant qu'étudiant avec nous et toute information que vous fournissez via notre site Web. Ces informations seront utilisées dans le cadre du programme de formation, pour assurer votre participation en toute sécurité au CALM Académie et pour envoyer des informations sur les cours / ateliers / retraites appropriés ou d'autres offres de CALM Académie.

Nous ne partagerons vos informations avec aucune autre partie à des fins de marketing et vous pouvez refuser de recevoir notre newsletter à tout moment en nous contactant.

Lorsque cela est nécessaire pour protéger vos intérêts vitaux (par exemple, une urgence médicale), il peut être nécessaire pour nous de partager vos informations avec des tiers. Lorsque vous avez donné votre consentement ci-dessus, nous partagerons également vos informations avec Yoga Alliance.

En plus des divulgations identifiées ci-dessus, CALM Yoga & More peut divulguer vos informations personnelles dans la mesure où la loi l'exige, dans le cadre d'une procédure judiciaire ou d'une procédure judiciaire potentielle, ou afin d'établir, d'exercer ou défendre ses droits légaux.

Vous devez savoir que les informations personnelles telles que les témoignages, les photographies ou les vidéos que vous soumettez pour publication sur notre site Web ou sur nos pages de réseaux sociaux seront publiées sur Internet et peuvent être disponibles dans le monde entier.

En signant ce formulaire de demande, vous reconnaissez avoir lu intégralement le prospectus du cours et comprenez les exigences en matière de paiement, d'assiduité, d'évaluation et de pratique.

SIGNATURE

DATE

Une fois rempli, imprimez deux copies du formulaire en vous assurant de signer et dater les deux copies ci-dessus.

Conservez une copie pour vos dossiers et avec la seconde, soit:

- Scannez là et envoyez la par e-mail à [academie@calmyoga.fr](mailto:academie@calmyoga.fr)
- Par courrier à: CALM, 71, boulevard Montfleury 06400 Cannes