

FAQ

FORMATIONS MASSAGE & BIEN-ÊTRE

QUESTIONS FRÉQUENTES

1. À qui s'adressent vos formations ?
2. Vos formations sont-elles certifiées ?
3. Comment s'inscrire à une de vos formations ?
4. Quel est le prix d'un cursus de formation ?
5. Des facilités de paiement sont-elles possibles ?
6. En cas de maladie ou d'empêchement, puis-je rattraper mon cours ?
7. Je n'ai jamais pratiqué le massage, puis-je suivre la formation ?
8. Dois-je avoir des connaissances en anatomie ?
9. Puis-je exercer légalement après la formation ?
10. Comment se déroulent les examens ?
11. Quel est le délai pour rendre les devoirs de la formation ?
12. Où puis-je être hébergé ?
13. Pour la pause déjeuner y a-t-il des restaurants ou des épiceries à proximité ?
14. Avez-vous des facilités de parking ?
15. Puis-je laisser mon matériel à l'école ?

1. À qui s'adressent vos formations ?

Aux personnes souhaitant acquérir ou approfondir leurs connaissances en massage bien-être et techniques de relaxation, mais également aux personnes qui souhaitent exercer professionnellement ou enrichir leur pratique existante.

Nos formations sont particulièrement adaptées aux personnes qui :

- Débutant dans le domaine du massage et souhaitent acquérir des bases solides
- Ont déjà une expérience dans le bien-être (esthétique, kinésithérapie, naturopathie) et souhaitent se spécialiser

- Souhaitent créer leur activité de masseur bien-être ou praticien en relaxation
- Cherchent une reconversion professionnelle dans un métier du bien-être
- Sont passionnés par les techniques de relaxation et le bien-être d'autrui
- Comprennent l'importance de l'éthique et du respect dans la pratique du massage thérapeutique.

2. Vos formations sont-elles certifiées ?

Oui, chacune de nos formations délivre une certification. Il faut savoir qu'en France, le massage bien-être ne nécessite pas de diplôme d'État spécifique, mais notre certification vous garantit :

- Une formation complète couvrant techniques, anatomie, déontologie et hygiène
- Une reconnaissance auprès des professionnels du secteur
- La possibilité d'exercer en tant que praticien en massage bien-être
- Un gage de qualité pour vos futurs clients et partenaires
- Une base solide pour obtenir des assurances professionnelles.

3. Comment s'inscrire à une de vos formations ?

Pour transmettre votre candidature pour la formation de votre choix :

- Lire la totalité du document de présentation de votre formation
- Remplir le formulaire de demande d'inscription
- Transmettre votre candidature à l'adresse e-mail:
contact@massageproacademie.com

Dès votre inscription, un acompte entre 150€ et 300€ (selon la formation) vous sera demandé pour réserver votre place. Ce montant sera déduit de la valeur totale de la formation. En cas de désengagement, il n'est pas remboursable.

4. Quel est le prix d'un cursus de formation ?

Les tarifs varient de 300€ à 3000€ selon:

- La durée de la formation (weekend, semaine intensive, cursus modulaire)
- Les techniques enseignées (massage relaxant, sportif, sur chaise ...)

- Le niveau (initiation, perfectionnement, spécialisation)

5. Des facilités de paiement sont-elles possibles ?

Oui, plusieurs options s'offrent à vous :

- Paiement en 1 à 10 fois sans frais
- Paiement par chèques avec dates d'encaissement échelonnées
- Financement CPF pour les formations éligibles
- Prise en charge possible par Pôle Emploi ou votre OPCO

6. En cas de maladie ou d'empêchement, puis-je rattraper mon cours ?

En cas d'absence justifiée :

- Session de rattrapage organisée dans les 6 mois
- Support vidéo des techniques manquées (si disponible)
- Cours particulier de rattrapage (supplément éventuel)
- Report sur la session suivante (selon disponibilités)

7. Je n'ai jamais pratiqué le massage, puis-je suivre la formation ?

Absolument ! Nos formations s'adressent aux débutants comme aux praticiens expérimentés :

- Modules progressifs adaptés à tous les niveaux
- Apprentissage pas à pas des techniques de base
- Accompagnement personnalisé de nos formateurs
- Pratique intensive pour acquérir les gestes justes

8. Dois-je avoir des connaissances en anatomie ?

Non, les bases anatomiques sont intégrées dans nos formations :

- Anatomie appliquée au massage (muscles, circulation, système nerveux)
- Physiologie de la relaxation
- Contre-indications et précautions
- Supports visuels et planches anatomiques fournis

9. Puis-je exercer légalement après la formation ?

Oui, le massage bien-être peut être pratiqué après formation :

- Déclaration d'activité en micro-entreprise ou société
- Assurance responsabilité civile professionnelle obligatoire
- Respect du cadre légal (pas de prétention thérapeutique)
- Code de déontologie du praticien en bien-être

10. Comment se déroulent les examens ?

Évaluation pratique :

- Démonstration d'un massage complet (45-60 minutes)
- Maîtrise technique des gestes appris
- Attitude professionnelle et communication

Évaluation théorique :

- QCM sur l'anatomie, l'hygiène, la déontologie
- Étude de cas avec contre-indications
- Présentation d'un protocole de massage

11. Quel est le délai pour rendre les devoirs de la formation ?

Travaux pratiques : À rendre avant l'examen final

Mémoire professionnel : 1 mois après la fin du cursus

Fiches techniques : Au fur et à mesure des modules

12. Où puis-je être hébergé ?

Options d'hébergement à proximité :

- Airbnb/locations dans un rayon de 10 km
- Il ya aussi des hôtels à un prix accessible à la rue Hoche (l'Hotel Hoche ou la Villa Tosca)

13. Pour la pause déjeuner y a-t-il des restaurants ou des épiceries à proximité ?

Restauration sur place :

- Espace cuisine équipé (frigo, micro-ondes, bouilloire)
- Zone repas conviviale
- Restaurants à 15 minutes à pied
- Boulangerie et épicerie à 5 minutes en voiture

14. Avez-vous des facilités de parking ?

Stationnement :

- Nous ne disposons pas de parking privé. Cependant le matin merci de vous garer au Parking Montfleury (7 minutes à pied) L'après midi vous pouvez vous garez dans la rue en dessous de l'école, le long des eucalyptus.
- Covoiturage encouragé entre stagiaires
- Transports en commun : arrêt de bus à 100m

15. Puis-je laisser mon matériel à l'école ?

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, nous demandons de récupérer vos affaires personnelles chaque soir.

Matériel fourni pendant la formation :

- Tables de massage
- Supports de cours

CONTACT ET INFORMATIONS PRATIQUE :

MASSAGE PRO ACADEMIE

SIRET: (803 828 730 00025)

Numéro de formatrice : (en cours)

Responsable : Lydia Soleant

contact@massageproacademie.com tel 07.50.93.68.86

CERTIFICATIONS ET FINANCEMENT

SARL CALM

Adresse: 71 boulevard du Montfleury 06400 Cannes France

SIRET: 92225107900013

Numéro d'activité: 93061029206

Responsable : Patricia HERY

Contact: academie@calmyoga.fr / tel 06.31.09.14.49